

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований**  
**школьников «Президентские состязания»**  
**МБОУ «СОШ № 172»**

**I. Цели и задачи проведения.**

Школьный этап соревнований школьников «Президентские состязания» проводится в целях дальнейшего совершенствования спортивно-массовой и оздоровительной работы с детьми во внеурочное время, укрепления здоровья подрастающего поколения, вовлечения детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом, повышения их двигательной активности, формирования у детей и подростков здорового образа жизни, выявления лучших команд-классов для участия в муниципальном и региональном этапах «Президентских состязаний».

**II. Руководство соревнованиями.**

Организация и проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры: Комаров В.С., Соколовский А.А., Герус В.Я. Главный судья соревнований: Герус В.Я.

**III. Сроки и время проведения.**

Соревнования проводятся **5 марта 2024 г.** в спортивном зале МБОУ СОШ №172.

**5-6 кл. 14.30-15.30**

**7-8 кл. 15.30-16.30**

**9-10 кл. 16.30-17.30**

**Условия проведения соревнований.**

В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие учащиеся с 5 по 11 классы. Состав класс-команды с 5 по 11 классы состав команды 5 мальчиков, 5 девочек. Зачет (5 мальчиков, 5 девочек).

**Программа соревнований.**

Обязательными видами программы для всех классов-команд являются спортивное многоборье (тесты).

**1. Спортивное многоборье**

Соревнования командные. Принимают участие все участники класса-команды.

**Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:**

- 1. Челночный бег 3x10 м (юноши и девушки).**
- 2. Сгибание и разгибание рук в упоре «лёжа» (отжимание) (юноши и девушки).**
- 3. Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки).**
- 4. Прыжок в длину с места (юноши, девушки).**

**Условия подведения итогов.**

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю всех результатов, показанных участниками класса-команды.

**I. Награждение.**

Победители и призеры в спортивном многоборье награждаются грамотами.

**I. Сроки подачи заявок.**

Заявки подаются в главную судейскую коллегию (спортзал) до 4 марта 2024 года.